

# SELPA 1 CAC

Comité Consultivo Comunitario de Área del Plan Local de Educación Especial  
Los Altos | Mountain View | Palo Alto

## Quiénes Somos

Somos un grupo dedicado a crear conciencia sobre temas de educación especial. Promovemos la comunicación y la coordinación entre escuelas, padres, y agencias públicas.

## Que Hacemos

- Eventos de Educación para padres
- Apoyo de Padres (Hablemos, Plática de padres)
- Apoyo de Salud Mental ([instagram.com/mentalhealthselpa1](https://www.instagram.com/mentalhealthselpa1))
- Apoyo de Legislación ([tinyurl.com/yap5wxk3](https://tinyurl.com/yap5wxk3))
- Subcomité de Palo Alto CAC ([cacpaloalto.org](http://cacpaloalto.org))
- Comité de Desafíos del Aprendizaje (PTA in MV) ([lcc.lamvptac.org](http://lcc.lamvptac.org))

## Conocimiento de la Capacidad

El objetivo del programa de Concientización de Capacidad (AAP) es para promover la comprensión, aceptación, y apreciación de las diferencias individuales de aprendizaje y diferencias de habilidades a través de diversión, actividades experimentales. Contáctanos para ser voluntario!



## 2017-18 Eventos de Educación Para Padres

Nuestros eventos de educación para padres son gratuitos y abiertos para todos. Los programas se llevan de cabo en la escuela Primaria de Santa Rita , 700 Los Altos Avenue, en Los Altos. Mas info. [www.selpa1cac.org](http://www.selpa1cac.org).

**Mier. Septiembre 20, 2017, 7-9 PM, Escuela Primaria Santa Rita**

### *Desafíos con la Dislexia*

Únete con la Directora del Centro Lindamood- Bell, Leila MacCurrach, para una conversación sobre como la instrucción intensiva que construye la fundación del lenguaje de imagines puede permitir que los estudiantes de todo origen y diagnósticos previos aprendan a leer y comprender a su potencial. La instrucción intensiva de Lindamood-Bell, de uno-a-uno, basada en un proceso de instrucción se ha utilizado para fortalecer funciones sensoriales cognitivas necesarias para la lectura y comprensión. El método ha demostrado ser exitoso para individuos con problemas de aprendizaje, incluyendo dislexia, hiperlexia, TDAH y TEA.

**Mier. Octubre 18, 2017, 7-9 PM, Escuela Primaria Santa Rita**

### *Panel de Directores de Educación Especial*

Equipo de los Departamentos de Educación Especial de Los Altos SD, Mountain View Whisman SD, Mountain View Los Altos High SD, y Distrito Escolar Unificado de Palo Alto participaran en un panel moderado de discusión sobre temas en Educación especial y contestaran sus preguntas. Una gran manera para que nuevas familias aprendan mas!

**Mier. Noviembre 15, 2017, 7-9 PM, Escuela Primaria Santa Rita**

### *Funcionamiento Ejecutivo con John Brentar*

Funcionamiento Ejecutivo (EF) es la capacidad de planear, organizar y completar trabajos. Exitos en la escuela requiere buenas habilidades EF como memoria funcional, flexibilidad cognitiva y control inhibitorio. Los niños con desafíos de aprendizaje a menudo tienen problemas con las habilidades EF, pero el entrenamiento puede ayudar. Aprende mas con John Brentar, PhD del Centro Educativo de Morrissey-Compton.

## Grupos de Apoyo

Los grupos de apoyo confidenciales se reúnen en

**Liberia de Los Altos** Orchard Community Room, 13 S. San Antonio Rd, Los Altos

## Apoyo de Ed. Especial

**Hablemos:** Una oportunidad de hacer preguntas y compartir ideas, recursos, y apoyo con otros padres de estudiantes con PEIs, 504, desafíos, de salud mental, etc. Todos son bienvenidos; Los participantes deben respetar confidencialidad.

Lunes por la mañana: 10-12 AM: Sep 11, Nov 13, Ene 15, Mar 12, May 14

Lunes por la tarde: 7-9 PM: Oct 9, Dec 11, Feb 12, Abril 16

## Apoyo de Salud Mental

**Platica de Padres:** Un grupo de apoyo para padres de adolescentes con problemas de salud mental.

Segundo Martes de cada mes. 7-8:30 pm, Sept 12, Oct 10, Nov 14, Dec 12, Feb 13, Mar 13, Abr 10, May 8

## Unase a nuestro Comite!

Las reuniones del Comité son los lunes de 9:30 a 11:00 am. Oficina del Distrito Escolar de Los Altos Sala de Conferencias.

Ago 28, Oct 2, Nov 6, Dec 4, Feb 5, Mar 5, Abr 16, May 7

**Mier. Febrero 7, 2018, 7-9 PM, Escuela Primaria Santa Rita**

### *Hablando con su Adolescente: Comunicación de No-Confrontación a través de entrevista motivacional*

Fortalece las habilidades de comunicación con sus hijos y adolescentes en este seminario de entrevista motivacional (MI) dirigido por Rosalind Corbet. MI es una técnica utilizada en consejería que es gentil, de no-confrontación y sin prejuicios, y le da a su adolescente y usted las herramientas para examinar la motivación y hacer cambios positivos a través de la resolución de la ambivalencia. Mejore el compromiso y la comunicación abierta a través de su familia aprendiendo los fundamentos de esta técnica.

**Mier. Marzo 21, 2018, 7-9 PM, Escuela Primaria Santa Rita**

### *Inclusión y Conocimiento de Habilidades 2.0*

Que significa realmente la inclusión, y como afectara el salón de su hijo y su experiencia de aprendizaje? Como beneficia la inclusión a estudiantes de necesidades especiales, discapacidades severas, y toda la población estudiantil? Hay situaciones cuando la inclusión no es apropiado? Que enseñan las simulaciones de conocimiento de habilidades y como pueden ser mejorados? Hablaremos mas sobre la dirección futura de conocimiento de habilidades y la inclusión de la neurodiversidad con los panelistas. Se planea una variedad de actividades divertidas.

**Mier. Abril 18, 2018, 7-9 PM, Escuela Primaria Santa Rita**

### *Cuidando de Usted: Atención y Crianza con Desafíos*

Con la Dr. Linda Lotspeich, Psiquiatra infantil y Profesora clínica. La crianza de un niño con discapacidades puede conducir emociones difíciles y estrés. La practica de atención plena, incluyendo la meditación, puede reducir estrés, mejorar el auto estima y permitirle mejor manejar estas emociones. Aprende vivir de afrontamientos a una vida mas significativa en el momento presente, mientras sigue planeando para el futuro.

---

## Contáctenos

---

Sitio: [selpa1cac.org](http://selpa1cac.org) \* [facebook.com/selpa1cac](https://facebook.com/selpa1cac)  
Correo Electrónico: [selpa1cacinfo@gmail.com](mailto:selpa1cacinfo@gmail.com) \* Tel.: 650-241-9712  
Salud Mental: [instagram.com/mentalhealthselpa1](https://instagram.com/mentalhealthselpa1)

